

Alla cortese attenzione  
Dott. Andrea Rizzo  
Presidente ONLUS “Per Mio Figlio”  
Direttivo

## **PROGETTO “La stanza dei sogni”**

**Gestione del dolore procedurale in Pronto Soccorso Pediatrico e Reparto di  
Pediatría.**

**Responsabile Progetto :**

**dott. Stefano Martelossi, Direttore UOC Pediatría Treviso**

**Responsabili Scientifici :**

**dott. Paolo Zanatta Direttore UOC Rianimazione Treviso**

**dott.ssa Paola Berlese, Francesca Biscaro Dirigenti medici UOC Pediatría Treviso**

**dott.ssa Silvia Tesser Dirigente medico UOC Rianimazione Treviso**

PREMESSA.

La gestione efficace e sicura del dolore e dell'ansia del paziente pediatrico in ospedale viene riconosciuta da molti anni non solo come una buona pratica medica, ma come un vero e proprio diritto del bambino (diritto alle cure).

Il dolore, lo stress e l'ansia sono problemi che comunemente devono essere affrontati dal personale del Pronto Soccorso (PS) e dei reparti di Pediatría, sia medico che infermieristico. La causa **dell'accesso in PS**, infatti, è spesso rappresentata da una patologia dolorosa (riduzione di fratture, sutura di ferite più o meno complesse, medicazioni di ascessi e di ustioni). e in alcuni casi, durante la valutazione e il trattamento, vengono effettuate procedure altrettanto dolorose o che possono generare ansia.

**Segreteria reparto**

Tel 0422/322263 /-97 - Fax 0422/322248

**Segreteria DH e ambulatori**

Tel 0422/322262 - Fax 0422/322232

e-mail [segpedtv@aulss2.veneto.it](mailto:segpedtv@aulss2.veneto.it)

Anche **all'interno dei reparti di Pediatria** è frequente dover eseguire manovre diagnostico-terapeutiche invasive (puntura lombare, puntato midollare, artrocentesi, posizionamento di accessi venosi superficiali o profondi, endoscopie digestive e delle vie respiratorie) o che necessitano di immobilità del bambini (risonanza magnetica), che provocano dolore e ansia nei piccoli pazienti e nei genitori/caregiver.

Di conseguenza, è responsabilità del Pediatra riconoscere il dolore e l'ansia del paziente e fornire un'adeguata analgosedazione nel corso di procedure dolorose, tenendo conto delle specifiche caratteristiche del paziente pediatrico.

Il bambino deve poter affrontare una procedura dolorosa nel modo migliore possibile, senza così conservare un ricordo spiacevole dell'esperienza vissuta in PS o in Reparto che possa condizionarlo negativamente qualora debba sottoporsi a nuove cure; particolare attenzione deve essere indirizzata a bambini con patologia cronica che devono essere sottoposti, purtroppo, a numerose manovre invasive (bambini con tumori, malattie croniche).

Tecniche di distrazione, sedazione e analgesia debbano essere parte integrante delle cure rivolte al paziente pediatrico ricoverato o che accede al PS.

Ad oggi presso l'Ospedale di Treviso non sono presenti aree dedite specificatamente ai trattamenti di analgosedazione e ciò avviene sia nelle stanze del reparto, che nel PS che nelle sale operatorie, se disponibili. Ciò crea condizioni di ansia, paura, smarrimento sia nel piccolo paziente che deve affrontare le cure dolorose sia nella sua famiglia che spesso non può essere presente nel momento dei trattamenti sia nei vicini di stanza che vedono, se i trattamenti vengono fatti in reparto, il dolore altrui e ne soffrono come il proprio.

**Segreteria reparto**

Tel 0422/322263 /-97 - Fax 0422/322248

**Segreteria DH e ambulatori**

Tel 0422/322262 - Fax 0422/322232

e-mail [segpedtv@aulss2.veneto.it](mailto:segpedtv@aulss2.veneto.it)

Considerate tali premesse, **il progetto si propone di istituire in vicinanza del PS Pediatrico e del Reparto di Pediatria una procedural analgosedation room (la “stanza dei sogni”) dotata di tutte le risorse necessarie, strutturali e tecnologiche a misura di bambino per la analgosedazione procedurale, in modo da permettere a TUTTI i bambini afferenti alle UOC di Pediatria e di Chirurgia Pediatrica, in ambito di Pronto Soccorso, ricovero breve o ricovero ordinario, di essere sottoposti a manovre invasive in modo “non doloroso” in un ambiente adeguato**, rispettando i principi della Carta dei Diritti del bambino : “Il bambino ha diritto a manifestare il proprio disagio e la propria sofferenza. Ha diritto ad essere sottoposto agli interventi meno invasivi e dolorosi. Una specifica attenzione del personale sanitario è dedicata alla prevenzione e al trattamento delle manifestazioni del dolore del bambino.

Vengono adottate tutte le procedure atte a prevenirne l’insorgenza e a ridurne al minimo la percezione, nonché tutti gli accorgimenti necessari a ridurre le situazioni di paura, ansia e stress, anche attraverso il coinvolgimento attivo dei familiari. Un supporto particolare sarà fornito ai familiari al fine di favorire la comprensione ed il contenimento del dolore dei propri figli".

**Inoltre La “stanza dei sogni” avrà come funzione anche quella di permettere lo svolgimento di corsi di formazione del personale medico e infermieristico con simulazioni ad alta fedeltà, percorso indispensabile per l’avvio di un servizi di analgosedazione pediatrica.**

*Segreteria reparto*

*Tel 0422/322263 /-97 - Fax 0422/322248*

*Segreteria DH e ambulatori*

*Tel 0422/322262 - Fax 0422/322232*

*e-mail segpedtv@aulss2.veneto.it*

**Riassumendo, la stanza dei sogni ha i seguenti obiettivi:**

- 1. Accogliere dal PS il bambino con patologia dolorosa e trattarlo in ambiente dedicato ed a misura di bambino al fine di effettuare cure o manovre dolorose in un ambiente “familiare”, più “indolore” possibile. Una sala colorata, con figure di cartoni o altri personaggi rassicuranti, video con proiezione di cartoni e/o musica di sottofondo unitamente alla presenza delle tecnologie mediche necessarie per la gestione immediata e in sicurezza di interventi diagnostico/terapeutici che provocano dolore e ansia nel bambino e nella famiglia è la miglior soluzione senza che il bambino debba essere spostato in altre aree ospedaliere come le sale operatorie o in altri reparti (es. ortopedia) dove è presente la tecnologia necessaria ma l’ambiente risulta spesso estraneo e non sempre “a misura di bambino”**
- 2. Evitare di effettuare trattamenti dolorosi al bambino ricoverato in ambiente non idoneo (stanza di degenza) e in possibile presenza di altri bambini, con possibili traumi o ansie ai compagni di stanza ed al contrario, effettuare i trattamenti in una stanza dedicata, come sopra, a misura di bambino**
- 3. Evitare di utilizzare le sale operatorie per gli interventi di analgosedazione “minore” rendendo la programmazione indipendente dall’attività della sala operatoria, riducendo così i tempi di attesa che inevitabilmente possono venire a crearsi (esempio paziente che deve necessariamente entrare d’urgenza in sala operatoria mentre) così come rendere più indipendente e più serena l’esecuzione dell’analgosedazione anche da parte degli operatori che, se in sala operatoria, sono sempre affannati in quanto conoscono la necessità della sala per le urgenze**

**Segreteria reparto**

Tel 0422/322263 /-97 - Fax 0422/322248

**Segreteria DH e ambulatori**

Tel 0422/322262 - Fax 0422/322232

e-mail [segpedtv@aulss2.veneto.it](mailto:segpedtv@aulss2.veneto.it)

Obiettivo specifico è la costituzione di una “stanza dei sogni” (Procedural AnalgoSedation Room) a stretto contatto con il PS Pediatrico e i Reparti di Pediatria e Chirurgia Pediatrica, nella quale eseguire analgo-sedazione procedurale in sicurezza e “a misura di bambino” con l’obiettivo di offrire ai bambini uno spazio il più possibile adeguato alle loro necessità, in grado di alleviare, almeno in parte, il dolore e di farli sentire in un ambiente sereno e in cui anche i genitori possano stare loro accanto.

La stanza sarà anche utilizzata per programma di formazione del personale con simulazione in situ.

Il progetto è stato recepito entusiasticamente dal Direzione Generale dott. Francesco Benazzi e porterà a migliorare quella umanizzazione delle cure, che è l’obiettivo principale della nostra ONLUS “Per Mio Figlio”

**Modalità:**

- Adeguamento strutturale di stanza (già individuata) a “stanza dei sogni” a carico dell’Azienda ULSS2
- Dotazione di equipaggiamento richiesto per analgo-sedazione procedurale
- Dotazione di strumentazione per formazione del personale tramite simulazioni

**Risorse necessarie:**

1 ) dotazione tecnologica : 2 Cardiomonitor, 1 Capnografo, 2 Apparecchi per misura pressione continua, 4 saturimetri, 1 Ecografo con accessori per individuazione vasi, 1 Defibrillatore automatico con piastre pediatriche, 2 pompe da infusione farmaci, 2 nebulizzatori farmaci, 2 Laringoscopi e lame da laringoscopia di diverse misure, 1 carrello urgeze dotato di equipaggiamento (maschere facciali di diversa misura, palloni per ventilazione, cannule orofaringee e nasofaringee di varie misure, maschere laringee, tubi endotracheali cuffiati e non cuffiati di varie misure, mandrini di taglia appropriata, sondini di aspirazione)

Costo stimato : 52.500 euro



**Segreteria reparto**

Tel 0422/322263 /-97 - Fax 0422/322248

**Segreteria DH e ambulatori**

Tel 0422/322262 - Fax 0422/322232

e-mail [segpedtv@aulss2.veneto.it](mailto:segpedtv@aulss2.veneto.it)

2) dotazione strutturale (arredi) : 2 lettini procedure ad altezza variabile e inclinabile con accessori, 4 sedie operative, 1 parete "tecnica", 1 armadio medicale, 2 sgabelli con schienale, 1 lampada scialitica, 1 scrivania, 1 computer fisso con stampante, 2 tablet portatili per materiale multimediale (da utilizzare per tecniche non farmacologiche di distrazione), Impianto stereo per musica in diffusione per distrazione, 1 televisore a muro per distrazione

Costo stimato : 33.750 euro

3) dotazione per formazione : 1 impianto a telecamere per registrazione e monitoraggio da utilizzare anche a scopo didattico, 1 manichino neonato, 1 manichino bambino per prove simulazione, 2 manichini Phantom per posizionamento accessi venosi profondi

Costo stimato 19.450 euro

4) arredi e abbellimento pareti Costo stimato 11.340 €

**COSTI STIMATI TOTALI : 117.040 euro**

Dott. Stefano Martelossi

Responsabile Comitato Scientifico

ONLUS "Per Mio Figlio"